

A close-up, high-resolution photograph of a person's right eye and eyebrow. The eyebrow is dark, well-defined, and appears to be the focus of the book's content. The eye is light brown and looking slightly upwards. The skin is fair and has a natural texture.

BROW LIFTING

VERSTEHEN & KORRIGIEREN

Wie du eine chemische
Verbrennung **erkennst**,
vermeidest und **sicher korrigierst**.



MINI-WORKBOOK
für Brow Artists

ÜBER MICH – DEINE BROW EXPERTIN



Ich bin Nessrin 💕

Brow Stylistin, Trainerin und Gründerin von The Brow Perfectionist.

Ich habe mich auf natürliche, typgerechte Brow Ergebnisse spezialisiert und gebe mein Wissen in Online- und Präsenzs Schulungen an andere Brow Artists weiter.

Mir ist dabei besonders wichtig, nicht nur zu zeigen, wie etwas funktioniert, sondern auch, warum. Denn genau dieses Verständnis macht den Unterschied zwischen Unsicherheit und wirklich kontrollierten Ergebnissen.

Dieses Mini-Workbook gibt dir einen kleinen Einblick in meine Arbeitsweise und soll dir helfen, typische Fehler beim Brow Lifting besser zu verstehen, zu vermeiden und sicherer in deiner Arbeit zu werden.



WORUM ES IN DIESEM WORKBOOK GEHT

Dieses Mini-Workbook gibt dir einen Einblick in meine Arbeitsweise und in das Wissen, das hinter professionellen Brow Liftings steht.

Du lernst nicht nur, was du tun musst, sondern vor allem, warum Dinge passieren – und genau das macht den Unterschied zwischen Unsicherheit und Kontrolle.

In diesem Workbook zeige ich dir:

- warum ein Brow Lifting korrigiert werden kann
- wie eine chemische Überprozessierung entsteht
 - wie du sie frühzeitig erkennst und vermeidest
 - was passiert, wenn Lotion 1 zu lange einwirkt
- wie du verschiedene Verbrennungsgrade richtig einschätzt
- und wie du ein Brow Lifting Schritt für Schritt sicher korrigierst

Außerdem lernst du, wie du die Haare nach der Behandlung richtig pflegst, die Haarstruktur stabilisierst und warum die pH-Balance dabei eine entscheidende Rolle spielt.

Du bekommst klare Strukturen, verständliche Erklärungen und eine Schritt-für-Schritt Anleitung, die dir hilft, sicherer zu arbeiten und Fehler bewusst zu vermeiden.

Dieses Wissen ist die Grundlage für kontrollierte Ergebnisse, nicht nur einmal, sondern bei jeder Kundin.

COPYRIGHT & NUTZUNGSHINWEIS



© The Brow Perfectionist – Nessrin

Dieses Mini-Workbook ist urheberrechtlich geschützt. Alle Inhalte, Texte und Konzepte dürfen ohne ausdrückliche schriftliche Zustimmung nicht kopiert, vervielfältigt, weitergegeben oder veröffentlicht werden – weder digital noch in gedruckter Form.

Die Inhalte dienen ausschließlich zu Schulungs- und Lernzwecken. Eine Weitergabe an Dritte oder Nutzung für eigene Schulungen ist nicht gestattet.

Bei Verstößen behalte ich mir rechtliche Schritte vor.



WARUM KANN MAN EIN BROW LIFTING KORRIGIEREN?

Viele Brow Artists glauben – und dieses Thema kursiert auch häufig auf Instagram, dass ein Brow Lifting nicht rückgängig gemacht werden kann.

Dieser Gedanke hält sich hartnäckig in der Beauty-Branche, ist jedoch ein Mythos. Genau wie bei einem Lash Lifting ist es auch bei einem Brow Lifting möglich, die Haarstruktur erneut zu bearbeiten und die Form zu korrigieren, wenn dies fachgerecht und mit angepassten Einwirkzeiten durchgeführt wird.

Aus meiner eigenen praktischen Erfahrung kann ich bestätigen, dass eine vorsichtige Korrektur des Brow Liftings möglich ist. Ich habe damit bereits sehr gute Ergebnisse erzielt, solange man die Haarstruktur versteht und besonders schonend arbeitet.

Um zu verstehen, warum ein Brow Lifting korrigiert oder teilweise rückgängig gemacht werden kann, muss man die chemische Struktur des Haares und die Wirkungsweise der Liftingprodukte verstehen.

Die Form eines Haares wird im Inneren der Haarstruktur durch sogenannte Disulfidbrücken bestimmt. Disulfidbrücken sind starke chemische Bindungen zwischen Schwefelatomen innerhalb des Keratins, dem Hauptbestandteil des Haares. Diese Bindungen geben dem Haar seine Stabilität, Elastizität und natürliche Form.

Kleiner Hinweis

Faktoren wie pH-Wert, Haarstruktur, Porosität und Wirkmechanismen der Inhaltsstoffe spielen eine entscheidende Rolle beim Brow Lifting.

In meiner ausführlichen Onlineschulung gehe ich auf diese Themen noch deutlich tiefer ein und erkläre Schritt für Schritt, wie du Brow Liftings kontrolliert und sicher durchführen kannst.



WAS PASSIERT WÄHREND EINES BROW LIFTINGS?

Während eines Brow Liftings durchläuft das Haar zwei wichtige Phasen.

1. Reduktionsphase (Lotion 1)

Die erste chemische Lotion enthält Wirkstoffe wie Cysteamin oder Thioglycolat, die die Disulfidbrücken im Haar temporär lösen.

Der pH-Wert liegt meist im alkalischen Bereich zwischen etwa 8 und 9,5. Dadurch öffnet sich die Schuppenschicht des Haares und die Haarstruktur wird flexibel und formbar.

In diesem Zustand können die Haare in die gewünschte Form gestylt werden. Je höher der pH-Wert einer Lotion desto kürzer die Einwirkzeit.

2. Fixierungsphase (Lotion 2)

Die zweite chemische Lotion stabilisiert die Haarstruktur wieder.

Sie besitzt einen sauren pH-Wert von etwa 3 bis 4, wodurch sich die Haarstruktur wieder schließt und die neu geformten Disulfidbindungen fixiert werden. Dadurch bleibt die neue Form der Augenbrauenhaare bestehen.

Wichtig für Brow Artists

Ein Brow Lifting verändert nicht nur die Form der Augenbrauen, sondern auch die Struktur des Haares auf molekularer Ebene.

Je besser du verstehst, wie was beim Brow Lifting chemisch passiert, desto kontrollierter kannst du Brow Liftings durchführen und bei Bedarf auch sicher korrigieren.

WIE VERMEIDE ICH EINE CHEMISCHE VERBRENNUNG DER HAARE?

Was ist eine chemische Verbrennung überhaupt? Eine chemische Verbrennung entsteht, wenn die Lotion 1 zu lange einwirkt oder zu stark ist für die Haarstruktur. Dabei werden die Disulfidbindungen zu stark oder zu vollständig getrennt, wodurch das Haar seine Stabilität verliert. Das Ergebnis: überdehnte, gekräuselte/ gelockte und brüchige Haare. Deshalb ist es wichtig, frühzeitig zu erkennen, wie weit die Disulfidbindungen im Haar bereits geöffnet ist.

Wie vermeide ich eine chemische Verbrennung?

1. Regelmäßig einen Browcheck durchführen:

Der Browcheck ist der wichtigste Schritt. Hier prüfst du, ob die Disulfidbindungen bereits getrennt sind, das erkennst du daran, dass die Haare flexibel und formbar werden. Gerade bei feinem, porösem oder vorgeschädigtem Haar kann dieser Zeitpunkt viel früher eintreten als die Herstellerzeiten angeben.

Den Browcheck erkläre ich auch in einem meiner Reels und detailliert in meiner Schulung.

2. Vor jeder Behandlung eine Browanalyse durchführen

Nur durch eine Analyse kannst du korrekt einschätzen: – Porosität (niedrig / normal / hoch) – Haarstärke (dick / normal / fein) – Haarwuchsrichtung & Zustand.

Daraus ergeben sich Einwirkzeit, Produktauswahl und Vorgehensweise. Ohne Analyse → hohes Risiko für Überprozessierung. Auch dazu mehr in meiner Onlineschulung

3. Einwirkzeiten immer individuell anpassen

Nie blind nach Herstellerangaben arbeiten. Beispiel: Bei Thuya liegt die angebliche Mindesteinwirkzeit bei feinem Haar bei 7 Minuten – dennoch gibt es viele Fälle, in denen die Haare bereits nach 4–5 Minuten "fertig" sind, also alle Disulfidbindungen im Haar getrennt wurden → Immer Browcheck – nie pauschale Zeiten.

Ich teste das Haar, wenn es fein ist, immer schon das erste Mal, je nach Produkt, nach ca 3-4 Minuten, sollten die Bindungen im Haar noch nicht getrennt sein, teste ich ab da an jede Minute erneut. Sollte ich eine starke Liftinglotion verwenden, dann teste ich schon nach 1-2 Minuten .

WIE VERMEIDE ICH EINE CHEMISCHE VERBRENNUNG DER HAARE?

4. Anfänger sollten Kein Brow Patch / Folie verwenden

Brow Patch / Folie erzeugt Hitze und beschleunigt die Einwirkzeit drastisch. Dadurch steigt das Risiko einer Überprozessierung stark an. Bei feinen oder hochporösen Haaren unbedingt vermeiden.

5. Raumtemperatur berücksichtigen

Je wärmer der Raum, desto schneller wirkt die Lotion. 1. Im Sommer oder an warmen Tagen unbedingt Einwirkzeiten kürzen, da die chemische Reaktion beschleunigt wird.

6. Lotion immer gründlich & sanft entfernen

Nach der Einwirkzeit sind die Haare sehr empfindlich, weil die Disulfidbindungen bereits getrennt wurden. Deshalb: – Lotion sanft und ohne starken Druck und Reibung entfernen – nicht ziehen – nicht gegen die Wuchsrichtung arbeiten

Wird zu grob gearbeitet, kann das Haar überdehnen oder brechen. Das sieht ähnlich aus wie eine chemische Verbrennung, ist aber rein mechanisch verursacht – keine echte chemische Schädigung.

7. Schonende Produkte bei strapazierten Haaren

Bei sehr feinem, porösen oder vorgeschädigtem Haar: mildere Lotionen wählen – Produkte mit niedrigerem pH oder cysteinbasierte Alternativen nutzen. Je empfindlicher das Haar, desto sanfter solltest du vorgehen.

8. Pflege empfehlen

Für Kundinnen, die regelmäßig kommen Regelmäßige Lifting-Kundinnen brauchen eine gute Homecare, um die Haarstruktur stabil zu halten. Empfehle z. B.: – ELAN LashPlex (du kannst es auch praktisch abfüllen) oder Thuya Argan Cream zur Stärkung der Haarfaser.

Je gesünder das Haar, desto besser & sicherer wird jedes kommende Lifting.

LOTION 1 WAR ZU LANGE DRAUF

Vorab wichtig zu wissen: Nicht jede chemische Verbrennung sieht gleich aus. Je nach Schweregrad können die Haare nur leicht gewellt, rau oder stark gekräuselt sein. Entscheidend ist, dass du rechtzeitig reagierst, ruhig bleibst und die Kundin ehrlich aufklärst

Was tun bei einer chemischen Verbrennung?

Bleib professionell und transparent: Erkläre der Kundin, was passiert ist, übernimm Verantwortung und biete direkt Lösungen an. Wichtig: Die Kundin muss die Behandlung natürlich nicht bezahlen. Je nach Grad der Verbrennung empfehle ich Folgendes:

Grad 1

- Lifting muss nicht unbedingt rückgängig gemacht werden – nur wenn die Kundin es möchte.
- Kostenlose Pflege mitgeben (z. B. Thuya Argan Creme).
- Erkläre, dass sich die Haare mit leichtem Styling kaschieren lassen.
- Nächste Browlifting-Behandlung kostenlos anbieten.
- Optional: kostenlose Kontrollbehandlung nach 4-6 Wochen.

Grad 2

- In Absprache mit der Kundin kann, aber muss das Lifting nicht rückgängig gemacht werden.
- Entscheide individuell, je nach Haarzustand & Kundinnenwunsch.
- Immer ein Pflegeprodukt kostenlos mitgeben.
- Nächste Behandlung + Nachkontrolle kostenlos

Grad 3

- Auf jeden Fall das Brow Lifting komplett rückgängig machen.
- Sofort pflegen (kostenloses Pflegeprodukt mitgeben).
- Kostenlose Wiederholungsbehandlung + langfristige Aufbaupflege anbieten.

GRAD I – LEICHTE VERBRENNUNG



GRAD II – MITTLERE VERBRENNUNG

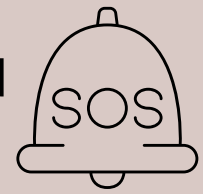


GRAD III – STARKE VERBRENNUNG



WICHTIG: Bei allen Graden der Verbrennung: erst wieder ein neues Lifting nach ca. 4-6 Monaten durchführen und eine Nachkontrolle nach 4-6 Wochen bietet Sicherheit, stärkt das Vertrauen und ermöglicht schnelles Handeln.

BROW LIFTING RÜCKGÄNGIG MACHEN



Wenn es passiert ist, dass du die Haare deiner Kundin versehentlich überprozessiert hast oder eine Kundin mit chemisch geschädigten Augenbrauen aus einem Fremdstudio zu dir kommt, gibt es die Möglichkeit, ein Brow Lifting rückgängig zu machen.

neues Brow Lifting sollte erst nach 4–6 Monaten durchgeführt werden, damit die Haare komplett nachgewachsen sind (Haarzyklus).

Wenn du das Brow Lifting bewusst rückgängig machen möchtest, ist es wichtig, die Haare nicht sofort nach der Schädigung zu behandeln. Warte ca. eine Woche, bevor du die Reanimation durchführst, damit sich das Haar etwas stabilisieren kann.

Wichtige Hinweise vorab:

- Beim Rückgängig-Machen bringst du die Haare nicht wieder in die gestylte Form zurück, du kannst sie nur in ihre natürliche Wuchsrichtung und Ausgangsposition formen.
- Verwende dafür ausschließlich **cysteinbasierte Lotionen** mit einem niedrigem pH-Wert (8–8,5), z. B. Noemi Lifting Innovate. Diese öffnen die Struktur kontrollierter und sind schonender für geschwächte Haare. Solltest du den pH-Wert deiner Lotionen nicht kennen, teste im Zweifel die Lotion vorher mit pH-Teststreifen (bekommst du bei z.B. bei Amazon) oder lies den Beipackzettel durch.
- Grundregel: Je höher die Einwirkzeit einer Lotion, desto niedriger sollte der pH-Wert sein. Starke, alkalische Lifting-Lotionen unbedingt vermeiden, da sie das Haar weiter schädigen können.



Diese Kundin kam mit einem verbranntem Lifting aus einem Fremdstudio zu mir.



Das war nach der "Brow Lift Reanimation" Je nach Grad der Verbrennung, kann man es nicht zu 100% rückgängig machen. Aber alles wird besser sein, als vorher.

Nun erkläre ich euch auf der nächsten Seite, wie wir Schritt für Schritt das verbrannte Lifting rückgängig machen.

SCHRITT-FÜR-SCHRITT ANLEITUNG ZUM RÜCKGÄNGIGMACHEN EINES BROW LIFTINGS

Schritt 1 – Reinigung

Ziel: Alle Rückstände entfernen, damit die Produkte gleichmäßig wirken können.

Vorgehen:

- Augenbrauen gründlich reinigen
- Make-up, Öle und Stylingprodukte entfernen

Geeignete Produkte:

- Detox Mousse von Elan
- Brow Cleansing Foam von Zola

Diese Produkte besitzen einen hautfreundlichen pH-Wert, der die Haut und Haare sanft reinigt, ohne zusätzlich zu reizen.

Danach:

- mit einem feuchten Wattepad reinigen
- anschließend mit einem trockenen Wattepad trocknen

Schritt 2 – Lotion 1 (Schuppenschicht kurz öffnen)

Ziel: Die Haarstruktur kurz öffnen, damit sich die Haare wieder in ihre natürliche Wuchsrichtung legen können.

Einwirkzeit: Maximal 3 Minuten

Während der Einwirkzeit:

- Haare sanft glätten
- Haare in natürliche Wuchsrichtung bringen

Wichtig:

Die Brauen nicht erneut nach oben liften. Nur in die natürliche Wuchsrichtung, Hierfür eignet sich ein Silikonpinsel, um die Haare vorsichtig zu positionieren.

SCHRITT-FÜR-SCHRITT ANLEITUNG ZUM RÜCKGÄNGIGMACHEN EINES BROW LIFTINGS

Schritt 3 – Lotion 1 entfernen

Nach maximal 3 Minuten muss Lotion 1 vollständig entfernt werden. Die Haare sind in dieser Phase besonders empfindlich., also vorsichtig entfernen

Vorgehen:

1. Mit einem leicht feuchten Wattepad entfernen
2. Anschließend mit einem trockenen Wattepad nachreinigen

Wichtig:

Es dürfen keine Produktreste auf den Haaren bleiben, damit die Lotion nicht weiter arbeitet.

Schritt 4 – Optionaler Pflegeschritt, empfehle ich jedoch sehr!

Um die Haarstruktur zusätzlich zu beruhigen, kann ein pflegender Balm verwendet werden.

Empfohlenes Produkt: Noemi Intense Step 1.5

Einwirkzeit: 5 Minuten

Danach: mit einem trockenen Wattepad entfernen

Dieser Schritt unterstützt die Stabilisierung der Haarstruktur.

Schritt 5 – Lotion 2 (Fixierung)

Jetzt wird die Schuppenschicht wieder geschlossen & stabilisiert.

Einwirkzeit:

Gleich lang wie Lotion 1.

Vorgehen:

- Lotion 2 auftragen
- Einwirkzeit einhalten
- anschließend gründlich entfernen

Entfernung: mit einem sanften Reinigungsschaum

Danach: Brauen vorsichtig trocknen

SCHRITT-FÜR-SCHRITT ANLEITUNG ZUM RÜCKGÄNGIGMACHEN EINES BROW LIFTINGS

Schritt 6 – Intensive Pflege

Nach der Korrektur ist eine intensive Pflege wichtig, um die Haarstruktur zu stabilisieren.

Empfohlenes Produkt: Zola Brow Botox 9in1 oder Glamloox Renovationmaske oder eine andere intensive Pflegeprodukte , die ihr verwendet (berücksichtige hier die PEH Balance)
Einwirkzeit: 5–10 Minuten

Danach: überschüssiges Produkt leicht mit einem Wattepad abnehmen Das Produkt muss nicht vollständig entfernt werden.

Wichtig

Direkt nach der Korrektur sollte keine Farbe aufgetragen werden, da die Haare bereits chemisch belastet sind.

Empfehlung für die Heimpflege

Um die Regeneration der Haare zu unterstützen, sollte der Kundin eine Pflege für Zuhause empfohlen werden.

Geeignete Produkte:

- Thuya Argan Cream
- Elan Lash Plex (Kann auch in kleine 5ml Fläschen abgefüllt werden)

Zusätzlich kann ein Styling-Wachs empfohlen werden, wie das z.B. von Stark Cosmetics , welches perfekt für nach einem Lifting geeignet ist, da es pflegende Inhaltsstoffe enthält, wie Keratin, Panthenol und und Vitaminen,.

Wichtig: Kein Gel verwenden, da dieses die Haare austrocknen kann.
Ein Wachs hilft der Kundin, die Brauen während der Regeneration sanft in Form zu halten.

PEH BALANCE NACH DEM BROW LIFTING

Nach einem Brow Lifting ist die Haarstruktur verändert:

Die Schuppenschicht ist leicht geöffnet, das Haar empfindlicher und verliert schneller Feuchtigkeit – deshalb ist die richtige Pflege entscheidend. Die PEH Balance (Proteine, Emollients, Humectants) bestimmt, wie gesund, elastisch und stabil das Haar bleibt.

Humectants (Feuchtigkeit):

Glycerin, Panthenol, Hyaluron, Sodium PCA, Aloe Vera

Proteine (Struktur):

Keratin, Collagen, Seidenproteine, Aminosäuren

Emollients (Pflege & Schutz):

Öle, Ceramide, Lecithin, Cholesterol

Nach dem Lifting sind Proteine wichtig, um die Haarstruktur zu stärken, eine proteinreiche Pflege ist kurzfristig sinnvoll. In der dauerhaften Heimpflege sollte die Pflege jedoch nicht überwiegend proteinreich sein, da ein Überschuss ohne Feuchtigkeit und Ausgleich dazu führen kann, dass das Haar steif wird, an Elastizität verliert und austrocknet.

Gleichzeitig gilt:

Zu viele Öle können beschweren, zu viel Feuchtigkeit ohne Balance kann das Haar instabil oder frizzig wirken lassen. Entscheidend ist immer das Gleichgewicht aller drei Komponenten.

Ein schönes Brow Ergebnis entsteht nicht nur durch Technik, sondern durch das Verständnis der Inhaltsstoffe und die richtige Balance.

(Alle Produkte, die ich hier empfehle ist eine unbezahlte Werbung wegen Markennennung)

WENN DU MEHR LERNEN MÖCHTEST...



Ich hoffe, dieses Mini-Workbook hat dir wertvolle Einblicke gegeben und dir geholfen, Brow Lifting besser zu verstehen.

Wenn du noch tiefer in professionelle Techniken eintauchen und wirklich verstehen möchtest, warum Ergebnisse funktionieren oder auch nicht, dann wird dich meine Hybrid Brow Lift Onlineschulung auf ein ganz neues Level bringen.

Hier lernst du nicht nur das „Wie“, sondern vor allem das „Warum“ für sichere, kontrollierte und reproduzierbare Ergebnisse.

WAS DICH IN MEINER HYBRID BROW LIFT ONLINESCHULUNG ERWARTET:

- 20 intensive Module Theorie, Praxiswissen & klare Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Tutorials mit verschiedenen Kundinnen (unterschiedliche Haarfarben)
- 3 Monate persönliche Nachbetreuung: Du wirst nach der Schulung nicht allein gelassen
- Intensive Betreuung durch mich, Unterstützung bei echten Kundinnen & Fragen
- Exklusive Telegram-Gruppe, Austausch & Antworten - so bist du nie allein!
- Optionales Individuelles 1:1 Training auf dich abgestimmt- Analyse deiner Schwächen & Optimierung deiner Technik, Perfekt für alle, die praxisnah begleitet werden möchten

FÜR WEN IST DIE SCHULUNG

Für alle, die

- neu im Brow Business starten
- ihre Ergebnisse auf ein professionelles Level bringen möchten
- endlich verstehen wollen, wie sie ihre Ergebnisse bewusst steuern können

MEIN ANSPRUCH

Ich zeige dir nicht nur Techniken, sondern gebe dir das Wissen, das dir in vielen Schulungen fehlt. Damit du sicher arbeitest, Fehler vermeidest und langfristig hochwertige Ergebnisse erzielst. Wenn du bereit bist, dein Können auf das nächste Level zu bringen, begleite ich dich gerne auf diesem Weg. Bei Fragen kannst du dich jederzeit bei mir melden. ❤️

Mehr Infos zu allen Inhalten findest du auf meiner Website.

www.thebrowperfectionist.de/schulung